

## **Tanzgruppe „Just for fun“**

In diesem Training wird mit viel Spaß eine Stunde lang ein Tanz über das gesamte Jahr einstudiert.

Jedes Jahr entscheiden die Frauen gemeinsam auf welche Musik ein Tanz einstudiert werden soll und entwickeln z.T. gemeinsam die Choreographie dazu.

Durch die Schrittfolgen, die Abläufe und die Bewegung bleibt Jung und Alt fit und flexibel.

Am Ende des Jahres am Familienabend kommt dann der große Auftritt.

Am letzten Dienstag vor den Sommerferien findet eine Feld- Wald- und Wiesenradtour mit anschließender Einkehr in unsere TAV Vereinsgaststätte statt. Hier kommt es zu lustigen Plauderstündchen und einem geselligen Beisammensein.

Trainer:

Andrea Sehring

[a.sehring-eppertshausen@t-online.de](mailto:a.sehring-eppertshausen@t-online.de)

Marie-Sophie Schledt

[marie-sophie.schledt@t-online.de](mailto:marie-sophie.schledt@t-online.de)

### TRAININGSZEITEN

Dienstags von 21.00 bis 22.00 Uhr im Sportzentrum die Schulferien ausgenommen